

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

24 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,17	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	52,89	22,8	25,6	0,2	322
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,32	4,6	6,1	20,9	156
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	11,21	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				97,37	35,8	41,6	66	804
Всего				97,37	35,8	41,6	66	804

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева